

ACTIVITATS DIRIGIDES

AGOSTO 26

3-7 AGOSTO

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9.30 - 10.30	BOSSTONO	TABATA	BODYPUMP	SPINNING	TABATA	
10.30 - 11.30	AQUABOSS	SPINNING	AQUABOSS	FUNCIONAL	AQUABOSS	
14.00 - 15.00	BODYPUMP		TABATA			
15.30 - 16.30	TRX/A3D		FUNCIONAL			
17.30 - 18.30	AQUABOSS	STRECHING	AQUABOSS	BODYPUMP		
18.30 - 19.30	SPINNING	CIRCUITO	TABATA	SPINNING		
19.30 - 20.30	FUNCIONAL		FUNCIONAL			

10-14 AGOSTO

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9.30 - 10.30	BOSSTONO	TABATA	BODYPUMP	SPINNING	TABATA	
10.30 - 11.30	AQUABOSS	SPINNING	AQUABOSS	FUNCIONAL	AQUABOSS	
14.00 - 15.00	BODYPUMP		TABATA			
15.30 - 16.30	TRX/A3D		FUNCIONAL			
17.30 - 18.30	AQUABOSS	STRECHING	AQUABOSS	BODYPUMP		
18.30 - 19.30	SPINNING	CIRCUITO	TABATA	SPINNING		
19.30 - 20.30	FUNCIONAL		FUNCIONAL			

17-21 AGOSTO

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9.30 - 10.30	BOSSTONO	TABATA	BODYPUMP	SPINNING	TABATA	
10.30 - 11.30	AQUABOSS	SPINNING	AQUABOSS	FUNCIONAL	AQUABOSS	
14.00 - 15.00	SPINNING	FUNCIONAL	TABATA	TABATA		
15.30 - 16.30	FUNCIONAL	CIRCUITO	FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
17.30 - 18.30	AQUABOSS	FUNCIONAL	AQUABOSS	FUNCIONAL	AQUABOSS	
18.30 - 19.30	SPINNING	SPINNING	SPINZNING	SPINNING		
19.30 - 20.30	FUNCIONAL		FUNCIONAL			

24 - 28 AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9.30 - 10.30	BOSSTONO	BOSSMIND	LATINDANCE	TONOSTRECH	PILATES	
9.30 - 10.30		SPINNING		SPINNING		
10.30 - 11.30	AQUABOSS	AQUABOSS	AQUABOSS	BOSSTONO	AQUABOSS	
10.30 - 11.30	BOSSTONO	BOSSTONO	BOSSPUMP		TABATA	
14.00 - 15.00	CIRCUITO	TABATA	BOSSPUMP	SPINNING		
15.30 - 16.30	BOSSPUMP	CIRCUITO	SPINNING	FUNCIONAL	FUNCIONAL	
16.30 - 17.30		STRECHING		STRECHING		
17.30 - 18.30	AQUABOSS	BOSSPUMP	AQUABOSS	BOSSPUMP	AQUABOSS	
18.30 - 19.30	SPINNING	CIRCUITO	SPINNING	SPINNING		
19.30 - 20.30	FUNCIONAL	SPINNING	FUNCIONAL	TRX/ABD		

HORARIO INSTALACIONES AGOSTO

LUNES A VIERNES 7.00 A 22.00
SABADO 9.00 A 14.00